

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

29.03.2024 пятница

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	376	14,48	20,12	32,79	3,21		
Омлет натуральный БМД						120	
Салат из отварной морковный с кукурузой						60	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						30	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	740	24,86	26,79	99,80	17,78		
Винегрет "Любительский"						30	
Щи с курицей БМД						11/200	
Снопики куриные						50	
Рис отварной БМД						150	
Компот из кураги						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	366	11,03	14,33	48,34	3,79		
Пряник						50	
Каша пшённая (безмолочная)БЗД						200	
Чай с лимоном						200	
Соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 569	51,25	61,27	201,71	31,38		150,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(ФИО)